

# AGRITURISMO BADIA DELLA VALLE

## CORSI DI EQUITAZIONE DA CAMPAGNA



PER PARTECIPARE AI CORSI E' INDISPENSABILE PORTARE IL PRIMO GIORNO DI LEZIONE IL CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE E COPIA DELLA VACCINAZIONE ANTITETANICA. IL CERTIFICATO VALE 1 ANNO.

### CONSIGLI PER GLI ALLIEVI E GENITORI

1. Per salire a cavallo è obbligatorio indossare cap e tartaruga. A chi non li possiede li forniamo noi ma sarebbe consigliabile l'acquisto del cap in quanto è un indumento personale e particolarmente soggettivo per forma e dimensioni in modo da garantire il massimo della sicurezza.
2. Consigliamo l'acquisto di pantaloni da equitazione robusti o comunque di altro tipo lungo, aderente e non troppo sottile.
3. Indossare calzini di cotone lunghi per proteggere i polpacci da sfregamenti .
4. Scarpe robuste anche da ginnastica (non quelle di tela), perché se un cavallo vi pesta un piede sono dolori.
5. Per chi non li possiede forniamo i gambali per impedire agli staffili di pizzicare i polpacci.
6. Il primo giorno portare uno zainetto con un cambio di abiti nel caso si verificassero degli imprevisti.
7. Forniamo merenda e pranzo per cui non si portano merendine o bibite.
8. Informare dell'eventuale presenza di allergie o intolleranze alimentari.
9. Non si portano giochi

I corsi iniziano alle ore 9,00 e terminano alle 15,30.

In caso di pioggia approfondiamo le lezioni di teoria con proiezione di video.

Per ulteriori informazioni contattare Rita al 328 8127597 oppure 055 804824.